

## MARCHE NORDIQUE SPORTIVE - ANNEE 2024 - 2025 - GROUPE DU VENDREDI 18H - 19H 15

LIEU	Départ de la MARCHÉ	DATES
<b>CHEMIN DES FONTAINES et ses petits sentiers</b>	Prendre le chemin de la barque et stationner au parking sur le chemin des fontaines	<b>13 - 20 - 27 Septembre</b>
<b>CHEMIN DU PARADIS - Missègle</b>	Parking Ecole Eglise de Lafontasse	<b>4 - 11 Octobre</b>
<b>CHEMIN DU PARADIS</b>	Grand Parking de Burlats	<b>18 Octobre</b>
<b>VIELMUR</b>	Stationner gare SNCF de Vielmur	<b>8 - 15 - 22 Novembre</b>
<b>12ième DRAGON - Chemin de Belleserre - Casers Bas</b>	Parking Super U proche station essence	<b>29 Novembre - 6 Décembre</b>
<b>LES BUISSONETS</b>	Parking hameau de SEVERAC situé à côté du stade du Rey	<b>13 - 20 Décembre</b>
<b>CHEMIN DE CAUSSE - Rocher de Lunel</b>	Grand parking de Gourjade	<b>10 - 17 - 24 Janvier</b>
<b>12ième DRAGON - Chemin de Belleserre - Casers Bas</b>	Parking SUPER U proche station essence	<b>31 Janvier - 7 Février</b>
<b>CHEMIN DU PARADIS</b>	Grand Parking de Burlats	<b>14 Février</b>
<b>LE SAILHENC - La Pique</b>	Chemin des Meules à droite après le Parc des Expositions	<b>7 - 14 - 21 Mars</b>
<b>CHEMIN DU PARADIS</b>	Grand Parking de Burlats	<b>28 Mars</b>
<b>CHEMIN DU PARADIS - Missègle</b>	Parking Ecole Eglise de Lafontasse	<b>4 - 11 Avril</b>
<b>VOIE VERTE - Jean Petit</b>	Parking Eglise de Saint-Nazaire	<b>2 - 9 - 16 Mai</b>
<b>LES BUISSONETS</b>	Parking hameau de SEVERAC situé à côté du stade du Rey	<b>23 Mai - 6 Juin</b>
<b>LA GARRIGARIE - Rusquerolles</b>	Prendre la route de Brassac, puis Saint-Salvy et prochain embranchement à gauche La Garrigarié. Passer le Lac du Lézeret et continuer tout droit pour arriver et stationner au hameau de la Garrigarié	<b>13 - 20 - 27 Juin</b>

***Pique-nique de fin d'année à Gourjade Mercredi 25 Juin 2025***

**Certificat Médical obligatoire - Contact : Christophe Tel 06.73.38.46.67 - Mail : christophebarthe0706@orange.fr**